

## Das Café im STERN\*ZEICHEN

In unserem Café können Sie Ihre Veranstaltungen mit unserer kompetenten gastronomischen Begleitung durchführen. Die Räumlichkeiten eignen sich für alle Arten von Feiern, aber auch für Vorträge, Zusammenkünfte und Treffen. Auf hellen 60qm finden bis zu 35 Personen bequem Platz. Durch Zugang zum Außenbereich kann die Terrasse genutzt werden. Unser Café ist die günstige Möglichkeit, Ihre Veranstaltungen Am Stern durchzuführen. Es ist optimal gelegen, gut zu erreichen und selbstverständlich barrierefrei.

## Räume des Freizeittreffs mit Küchennutzung

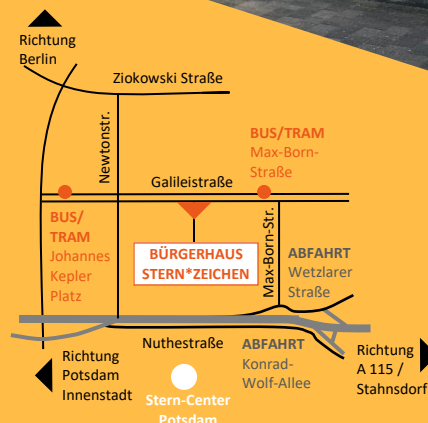
Für Geburtstage, Jubiläen oder andere Treffen zu denen Sie sich selbst verpflegen wollen, können Sie unsere Räume im Erdgeschoss für ca. 30 Personen mieten. Auf insgesamt 70qm haben Sie viel Platz für Ihre Unternehmungen. Unsere vollständig eingerichtete Küche kann dabei mitbenutzt werden. Für alle Anfragen rund um die Anmietung rufen Sie uns am besten an oder schreiben uns eine E-Mail.

## Großer Spiegel-Saal

Wer einen großen Raum für Sport, Konzerte, Seminare oder Workshops sucht, mietet am besten unseren Saal. Hier geht alles – von A wie Ausstellung bis Z wie Zumba. Auf geräumigen 100qm haben Sie alles im Blick. Bis zu 60 Sitzplätze können individuell gestellt werden, Barrierefreiheit inklusive. Sie entscheiden, ob Sie diesen Raum mit oder ohne Spiegelwand nutzen wollen. Er ist innerhalb kürzester Zeit umzubauen.

## Das Bürgerhaus STERN\*ZEICHEN sucht Helfer\*innen!

Wir suchen Interessierte für den Bundesfreiwilligendienst, Ehrenamtliche, Student\*innen und ehrenamtliche Gastronom\*innen, um uns im Freizeittreff, im Büro, im Nachbarschafts-Café und bei Familienveranstaltungen zu unterstützen.



## Bürgerhaus

**STERN\*ZEICHEN**  
**Freizeittreff & Café**

Galileistraße 37- 39  
14480 Potsdam  
Tel.: (0331) 600 67 61  
Fax: (0331) 600 67 99  
info@buergerhaus-stern.de

Hausleitung: Juliane Bürgel  
Vertretung: Dr. Samuel Müller

Träger der Einrichtung:  
Demokratischer Frauenbund –

## Öffnungszeiten Café:

Montag bis Donnerstag  
10:00-15:00 Uhr

Freitag  
10:00-13:00 Uhr

Samstag & Sonntag  
nach Absprache

Ansprechpartnerin:  
Carmen Rutkowski  
Tel.: (0331) 600 67 62



Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



# November 2021



**BÜRGERHAUS**  
**STERN\*ZEICHEN**  
mit Freizeittreff & Café

# PROGRAMM November 2021

# WOCHENÜBERBLICK

**Sonntag, 07. und 14. November 2021 von 10:00 – 12:30 Uhr**

**„Hurra, Es Ist Sonntag!“ Unser Brunch für Alleinerziehende**

Gemeinsam entspannt brunchen für alleinerziehende Mütter, Väter und ihre Kinder – mit Musik und Kinderprogramm. Am 07. November sind CHIAPATA EXPRESS mit dabei, mit osteuropäischer Tanzmusik von Tango bis Kolo. Und am 14. November laden die APITZens zum Zuhören und Mitsingen ein.

Kosten: Eintritt, Frühstück und Kulturprogramm frei  
Vor Anmeldung: erbeten unter 0331-600 67-62

**Montag, 15. und 22. November, 13:30 – 14:30 Uhr**

**Gesundheit Digital**

Online und vor Ort bespricht Ursel Kraemer aktuelle Gesundheitsthemen mit Ihnen. Themen werden noch bekanntgegeben. Die Anzahl der Plätze vor Ort ist sehr limitiert, weshalb eine digitale Teilnahme angeraten wird.

Kosten: Eintritt / Teilnahme frei  
Vor Anmeldung: Eine Voranmeldung ist erforderlich  
Anmeldung unter: [info@buergerhaus-stern.de](mailto:info@buergerhaus-stern.de)

**Freitag, 26. November 2021, 19:00 Uhr**

**Politisches Kabarett mit Heinz Klever**

Politisch unkorrekt, subversiv, kreuz und quer gedacht, gereimt oder auch nicht, gesprochen und gespielt, vor allem aber so gemeint begeistert Heinz Klever mit seinem aktuellen Programm: „Wird's wieder so wie's niemals war?“ Ein optimales Training für Hirn- und Lachmuskeln.

Kosten: Eintritt 10,- Euro, Imbiss nicht inbegriffen  
Einlass: ab 18:00 Uhr, Vorstellungsbeginn: 19:00 Uhr  
Vor Anmeldung: unter 0331-600 67-62

**Immer wieder montags, 11:30 – 12:30 Uhr**

**Unser Mittagstisch**

Montags laden wir Sie herzlich zu unserem Mittagsangebot ein – bequem zum Mitnehmen, oder Sie nutzen unser Café oder die Terrasse, um gemeinsam zu essen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: Eine Portion kostet bis zu 5,50 Euro  
Vor Anmeldung: bis 15:00 Uhr am Donnerstag, 0331-600 67-62

## MONTAG

09:00 - 11:00 Uhr	<b>Rückenfit-Gymnastik</b> Frau Neumann
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Montagsmaler</b> Frau Müller
11:30 - 12:30 Uhr	<b>Mittagstisch am Montag</b> Café-Team Stern*Zeichen
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
16:30 – 19:00 Uhr	<b>Massage</b> Frau Ritschel

## DIENSTAG

10:00 - 12:00 Uhr	<b>Herbstbasteln</b> Frau Gunkel, Fr. Mögelin (alle zwei Wochen)
10:30 - 12:00	<b>Handy- &amp; Computerhilfe</b> Herr Burgemeister
16:00 - 18:00 Uhr	<b>Kreativwerkstatt</b> Frau Schulze (alle zwei Wochen)
17:00 - 19:00 Uhr	<b>Briefmarkenfreunde</b> Herr Holz (alle zwei Wochen)
18:00 - 19:30 Uhr	<b>After Work Hatha-Yoga</b> Frau Hillmann-Kilfitt

## MITTWOCH

10:00 - 12:00 Uhr	<b>Seniorenport</b> Frau Schottstaedt
11:00 - 12:30 Uhr	<b>Digital und sozial</b> Frau Reh
18:00 - 19:00 Uhr	<b>Drums Alive</b> Frau Hellwig-Schenkel

## DONNERSTAG

10:00 - 12:00 Uhr	<b>Computerclub für jedermann</b> Herr Frank
17:00 - 18:30 Uhr	<b>Yoga – sanfte Mittelstufe</b> Frau Bombis

## FREITAG

09:30 - 11:30 Uhr	<b>Osteoporose-Sport</b> Frau Gallo
10:00 - 11:30 Uhr	<b>Wir lernen Englisch</b> Frau Flögel
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
19:00 - 21:00 Uhr	<b>Potsdamer Rokoko</b> Frau Dietzel

## Selbsthilfegruppen und Beratungsangebote

Im Bürgerhaus gibt es Selbsthilfe- und Betroffenengruppen, die sich regelmäßig in vertrauensvoller Atmosphäre treffen, um sich auszutauschen und Lösungen für ihre Anliegen finden. Es geht um schwere Krankheiten und spezielle Herausforderungen. Hinzu kommen verschiedene Beratungsangebote. Informieren Sie sich bei uns, wir helfen gern.

## Mit Sicherheit dabei sein

Zum Schutze unserer Gesundheit sind wir alle angehalten, bei Betreten des Bürgerhauses einen der folgenden Nachweise mit uns zu führen:

- Ärztliche Bestätigung (PCR-Test), dass eine Corona-Erkrankung überwunden wurde
- Nachweis darüber, dass der vollständige Impfschutz eingetreten ist (Zweitimpfung + 14 Tage)
- Einen negativen Schnelltest, der von einer amtlichen Stelle (Testzentrum) bestätigt wurde und nicht älter als 24 Stunden ist

Bei hauseigenen Veranstaltungen ist ein solcher Nachweise zwingend erforderlich. Diese Regeln können, abhängig von aktuellen Entwicklungen, auch *kurzfristig angepasst* werden. Bitte informieren Sie sich hierzu bei uns. Wir bitten um Ihre Mithilfe und danken Ihnen für Ihr Verständnis.