

## Das Café im STERN\*ZEICHEN

In unserem Café können Sie Ihre Veranstaltungen mit unserer kompetenten gastronomischen Begleitung durchführen. Die Räumlichkeiten eignen sich für alle Arten von Feiern, aber auch für Vorträge, Zusammenkünfte und Treffen. Auf hellen 60qm finden bis zu 35 Personen bequem Platz. Durch Zugang zum Außenbereich kann die Terrasse genutzt werden. Unser Café ist die günstige Möglichkeit, Ihre Veranstaltungen Am Stern durchzuführen. Es ist optimal gelegen, gut zu erreichen und selbstverständlich barrierefrei.

## Räume des Freizeittreffs mit Küchennutzung

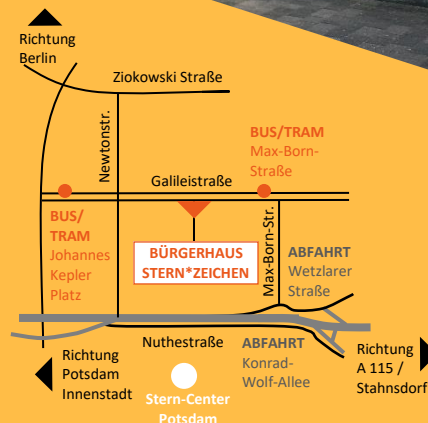
Für Geburtstage, Jubiläen oder andere Treffen zu denen Sie sich selbst verpflegen wollen, können Sie unsere Räume im Erdgeschoss für ca. 30 Personen mieten. Auf insgesamt 70qm haben Sie viel Platz für Ihre Unternehmungen. Unsere vollständig eingerichtete Küche kann dabei mitbenutzt werden. Für alle Anfragen rund um die Anmietung rufen Sie uns am besten an oder schreiben uns eine E-Mail.

## Großer Spiegel-Saal

Wer einen großen Raum für Sport, Konzerte, Seminare oder Workshops sucht, mietet am besten unseren Saal. Hier geht alles – von A wie Ausstellung bis Z wie Zumba. Auf geräumigen 100qm haben Sie alles im Blick. Bis zu 60 Sitzplätze können individuell gestellt werden, Barrierefreiheit inklusive. Sie entscheiden, ob Sie diesen Raum mit oder ohne Spiegelwand nutzen wollen. Er ist innerhalb kürzester Zeit umzubauen.

## Das Bürgerhaus STERN\*ZEICHEN sucht Helfer\*innen!

Wir suchen Interessierte für den Bundesfreiwilligendienst, Ehrenamtliche, Student\*innen und ehrenamtliche Gastronom\*innen, um uns im Freizeittreff, im Büro, im Nachbarschafts-Café und bei Familienveranstaltungen zu unterstützen.



### Bürgerhaus

**STERN\*ZEICHEN  
Freizeittreff & Café**

Galileistraße 37- 39  
14480 Potsdam  
Tel.: (0331) 600 67 61  
Fax: (0331) 600 67 99  
info@buergerhaus-stern.de

Hausleitung: Juliane Bürgel  
Vertretung: Dr. Samuel Müller

Träger der Einrichtung:  
Demokratischer Frauenbund –  
LV Brandenburg e.V.



Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



**April 2022**  
vorläufiges Programm, Stand: 22.03.2022



Foto: Aaron Burden, Unsplash

**BÜRGERHAUS  
STERN\*ZEICHEN  
mit Freizeittreff & Café**

## PROGRAMM April 2022

**Freitag, 01. April 2022, 10:00-14:00 Uhr**

### Frühjahrsputz Am Stern – wer macht mit?

Am Freitag, den 01. April, findet der diesjährige Frühjahrsputz mit anschließendem Grillfest statt. Wir suchen noch freiwillige Helferinnen und Helfer. Meldet euch gerne bei uns im Haus und seid mit dabei. Für alle Helferinnen und Helfer wird für das leibliche Wohl gesorgt sein. Schon jetzt herzlichen Dank in alle Richtungen!

**Sonntag, 03. April 2022 von 10:00-12:30 Uhr**

### „Hurra, Es Ist Sonntag!“ Der Brunch für alleinerziehende Familien

Gemeinsam entspannt brunchen für alleinerziehende Mütter, Väter und ihre Kinder – mit leckerem Frühstück, Musik und Mitmachangebot. Eintritt, Frühstück und Programm frei.

**Montag, 04., 11. und 18. April 2022, 13:30-15:00 Uhr**

### Gesundheit Digital

Im Internet und vor Ort besprechen wir unter kompetenter Leitung aktuelle Gesundheitsthemen. Die Anzahl der Plätze vor Ort ist limitiert, weshalb eine digitale Teilnahme angeraten wird. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

**Freitag, 29. April 2022, 18:00-21:30 Uhr**

### Politisches Kabarett mit Gerald Wolf

Wir freuen uns auf Gerald Wolf mit seinem aktuellen Programm „Alles wieder normal?“ Lassen Sie uns zusammen lachen! Wir freuen uns auf Sie. Zeit für ein Getränk und einen Imbiss: ab 18:00 Uhr, Vorstellungsbeginn: 19:00 Uhr, Beitrag Kabarett: 10,- Euro

**Immer am Mittwoch, 09:30 – 12:00 Uhr**

### Die digitale Kaffeerunde

In der digitalen Kaffeerunde lernen wir, wie wir im Internet miteinander sprechen und arbeiten können. Die Treffen finden im Internet statt. Wir helfen Ihnen beim Einstieg. Die Teilnahme ist frei.

**Immer am Montag, 12:00 – 13:00 Uhr**

### Unser Mittagstisch

Immer dienstags laden wir Sie herzlich zu unserem Mittagsangebot ein – auch zum Mitnehmen. Wir freuen uns auf Sie! Kosten pro Portion bis 5,- Euro.

## WOCHENÜBERBLICK

MONTAG	
09:00 - 11:00 Uhr	<b>Rückenfit-Gymnastik</b> Frau Neumann
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Montagsmaler</b> Frau Müller
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Unser Mittagstisch</b> Café-Team Bürgerhaus Stern*Zeichen
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
16:30 – 19:00 Uhr	<b>Massage</b> Frau Ritschel
DIENSTAG	
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Frühlingsbasteln</b> Frau Gunkel, Fr. Mögelin
10:30 - 12:00	<b>Handy- &amp; Computerhilfe</b> Herr Burgemeister
16:00 - 18:00 Uhr	<b>Kreativwerkstatt</b> Frau Schulze (alle zwei Wochen)
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Unser Mittagstisch</b> Café-Team Bürgerhaus Stern*Zeichen
17:00 - 19:00 Uhr	<b>Briefmarkenfreunde</b> Herr Holz (alle zwei Wochen)
18:00 - 19:30 Uhr	<b>After Work Hatha-Yoga</b> Frau Hillmann-Kilfitt
MITTWOCH	
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Senioren sport</b> Frau Schottstaedt
18:00 - 20:00 Uhr	<b>Line Dance SC Potsdam</b> Frau Weahl

**Alle Angebote und Veranstaltungen finden unter Vorbehalt statt. Bitte erfragen Sie den aktuellen Angebotsstatus bei uns: [info@buergerhaus-stern.de](mailto:info@buergerhaus-stern.de) oder 0331-600 67-62.**

DONNERSTAG	
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Computerclub für jedermann</b> Herr Frank
17:00 - 18:30 Uhr	<b>Yoga – sanfte Mittelstufe</b> Frau Bombis

FREITAG	
09:30 - 11:30 Uhr	<b>Osteoporose-Sport</b> Frau Gallo
10:00 - 11:30 Uhr	<b>Wir lernen Englisch</b> Frau Flögel
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
19:00 - 21:00 Uhr	<b>Potsdamer Rokoko e.V.</b> Frau Dietzel, Frau Radtke

Selbsthilfegruppen und Beratungsangebote	
Im Bürgerhaus gibt es Selbsthilfe- und Betroffenengruppen, die sich regelmäßig in vertrauensvoller Atmosphäre treffen, um sich auszutauschen und Lösungen für ihre Anliegen finden. Es geht um schwere Krankheiten und spezielle Herausforderungen. Hinzu kommen verschiedene Beratungsangebote. Informieren Sie sich bei uns, wir helfen gern.	

Mit Sicherheit dabei sein	
Zum Schutze unserer Gesundheit gelten im Bürgerhaus Stern*Zeichen festgeschriebene Umgangsregeln. Diese Regeln können sich ändern und auch kurzfristig der aktuellen Situation angepasst werden. Die Entscheidung hierzu wird von der Hausleitung und der Geschäftsführung getroffen.	
Wenn keine andere Regelung bekannt ist, gilt im Bürgerhaus die sogenannte 2G-Plus-Regelung. Bitte beachten Sie die Aushänge im Haus und informieren Sie sich vor Ihrem Besuch bei uns.	
Wir danken für Ihr Verständnis.	