

## Das Café im STERN\*ZEICHEN

In unserem Café können Sie Ihre Veranstaltungen mit unserer kompetenten gastronomischen Begleitung durchführen. Die Räumlichkeiten eignen sich für alle Arten von Feiern, aber auch für Vorträge, Zusammenkünfte und Treffen. Auf hellen 60qm finden bis zu 35 Personen bequem Platz. Durch Zugang zum Außenbereich kann die Terrasse genutzt werden. Unser Café ist die günstige Möglichkeit, Ihre Veranstaltungen Am Stern durchzuführen. Es ist optimal gelegen, gut zu erreichen und selbstverständlich barrierefrei.

## Räume des Freizeittreffs mit Küchennutzung

Für Geburtstage, Jubiläen oder andere Treffen zu denen Sie sich selbst verpflegen wollen, können Sie unsere Räume im Erdgeschoss für ca. 30 Personen mieten. Auf insgesamt 70qm haben Sie viel Platz für Ihre Unternehmungen. Unsere vollständig eingerichtete Küche kann dabei mitbenutzt werden. Für alle Anfragen rund um die Anmietung rufen Sie uns am besten an oder schreiben uns eine E-Mail.

## Großer Spiegel-Saal

Wer einen großen Raum für Sport, Konzerte, Seminare oder Workshops sucht, mietet am besten unseren Saal. Hier geht alles – von A wie Ausstellung bis Z wie Zumba. Auf geräumigen 100qm haben Sie alles im Blick. Bis zu 60 Sitzplätze können individuell gestellt werden, Barrierefreiheit inklusive. Sie entscheiden, ob Sie diesen Raum mit oder ohne Spiegelwand nutzen wollen. Er ist innerhalb kürzester Zeit umzubauen.

## Das Bürgerhaus STERN\*ZEICHEN sucht Helfer\*innen!

Wir suchen Interessierte für den Bundesfreiwilligendienst, Ehrenamtliche, Student\*innen und ehrenamtliche Gastronom\*innen, um uns im Freizeittreff, im Büro, im Nachbarschafts-Café und bei Familienveranstaltungen zu unterstützen.



### Bürgerhaus

**STERN\*ZEICHEN  
Freizeittreff & Café**

Galileistraße 37- 39  
14480 Potsdam  
Tel.: (0331) 600 67 61  
Fax: (0331) 600 67 99  
info@buergerhaus-stern.de

Hausleitung: Juliane Bürgel  
Vertretung: Dr. Samuel Müller

Träger der Einrichtung:  
Demokratischer Frauenbund –  
LV Brandenburg e.V.

### Öffnungszeiten Café:

Montag bis Donnerstag  
10:00-15:00 Uhr

Freitag  
10:00-13:00 Uhr

Samstag & Sonntag  
nach Absprache

Tel.: (0331) 600 67 62



Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



# Mai 2022



Bild: Marion Gunkel, Repro: Simone Ahrend

**BÜRGERHAUS  
STERN\*ZEICHEN  
mit Freizeittreff & Café**

## PROGRAMM Mai 2022

**Mittwoch, 04. Mai, 10:00-12:00 Uhr**  
**Von Frau zu Frau mit Bild und Ton im Internet**  
 – „Mama gib das Handy her!“

Schon längst haben Smartphone und Tablet Einzug in die Lebenswelt unserer Kinder gehalten. Doch was macht das mit unseren Kindern – und mit uns? Diese und weitere Fragen werden im digitalen Fachgespräch mit Expertinnen und Gästen diskutiert. Eine limitierte Anzahl von Plätzen ist vor Ort vorhanden. Eine digitale Teilnahme wird empfohlen. Auf Wunsch helfen wir gerne bei der Online-Teilnahme. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

**Mittwoch, 04. Mai, 14:00-16:00 Uhr**  
**Tanz in den Mai**

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen eine flotte Sohle aufs Parkett zu legen. Seien Sie dabei, bei unserem Maitanz. Es wird ein Unkostenbeitrag von 13,50 Euro erhoben. Begrüßungsgetränk, Kuchengedeck und Imbiss sind im Preis enthalten. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

**Dienstag, 24. Mai, 10:00-12:00 Uhr**  
**Von Frau zu Frau mit Bild und Ton im Internet**  
 – „Geld tut Frauen richtig gut.“

Um gleichstellungspolitischen Anliegen gerecht zu werden und Projektideen in die Tat umzusetzen, braucht es gutes Geld. Doch wie lassen sich Gelder effektiv einwerben und vorhandene Förderstrukturen verbessern? Diese und weitere Fragen werden im digitalen Fachgespräch mit Expertinnen und Gästen diskutiert. Eine limitierte Anzahl von Plätzen ist vor Ort vorhanden. Eine digitale Teilnahme wird empfohlen. Auf Wunsch helfen wir gerne bei der Online-Teilnahme. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

**Freitag, 27. Mai, 18:00-21:00 Uhr**  
**Politisches Kabarett mit Helene Mierscheit**

Helene Mierscheit geht mit ihrem neuen Programm an den Start. Sie ist das „Golden Girl“ für alle Fälle. Seien Sie dabei und lassen Sie uns zusammen herzlich lachen. Zeit für ein Getränk und einen Imbiss: ab 18:00 Uhr, Vorstellungsbeginn: 19:00 Uhr, Beitrag Kabarett: 10,- Euro.

**Immer am Montag, 12:00 – 13:00 Uhr**  
**Unser Mittagstisch**

Immer montags laden wir Sie herzlich zu unserem Mittagsangebot ein – auch zum Mitnehmen. Wir freuen uns auf Sie! Kosten pro Portion bis 5,- Euro.

## WOCHENÜBERBLICK

MONTAG	
09:00 - 11:00 Uhr	<b>Rückenfit-Gymnastik</b> Frau Neumann
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Montagsmaler</b> Frau Müller
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Unser Mittagstisch</b> Café-Team Bürgerhaus Stern*Zeichen
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
16:30 – 19:00 Uhr	<b>Massage</b> Frau Ritschel

DIENSTAG	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Frühlingsbasteln</b> Frau Gunkel, Fr. Mögelin
10:30 – 12:00	<b>Handy- &amp; Computerhilfe</b> Herr Burgemeister
16:00 – 18:00 Uhr	<b>Kreativwerkstatt</b> Frau Schulze (alle zwei Wochen)
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Briefmarkenfreunde</b> Herr Holz (alle zwei Wochen)
18:00 - 19:30 Uhr	<b>After Work Hatha-Yoga</b> Frau Hillmann-Kilfitt

MITTWOCH	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Senioren sport</b> Frau Schottstaedt
14:00 – 16:00 Uhr	<b>Teetanz</b> (alle zwei Wochen)
18:00 – 20:00 Uhr	<b>Line Dance SC Potsdam</b> Frau Weahl

**Alle Angebote und Veranstaltungen finden Corona-bedingt unter Vorbehalt statt. Bitte erfragen Sie den aktuellen Angebotsstatus bei uns: [info@buergerhaus-stern.de](mailto:info@buergerhaus-stern.de) oder 0331-600 67-62.**

DONNERSTAG	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerclub für jedermann</b> Herr Frank
17:00 – 18:30 Uhr	<b>Yoga – sanfte Mittelstufe</b> Frau Bombis

FREITAG	
09:30 – 11:30 Uhr	<b>Osteoporose-Sport</b> Frau Gallo
10:00 – 11:30 Uhr	<b>Wir lernen Englisch</b> Frau Flögel
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
19:00 – 21:00 Uhr	<b>Potsdamer Rokoko e.V.</b> Frau Dietzel, Frau Radtke

Selbsthilfegruppen und Beratungsangebote	
Im Bürgerhaus gibt es Selbsthilfe- und Betroffenengruppen, die sich regelmäßig in vertrauensvoller Atmosphäre treffen, um sich auszutauschen und Lösungen für ihre Anliegen finden. Es geht um schwere Krankheiten und spezielle Herausforderungen. Hinzu kommen verschiedene Beratungsangebote. Informieren Sie sich bei uns, wir helfen gern.	

Mit Sicherheit dabei sein	
Zum Schutze unserer Gesundheit gelten im Bürgerhaus Stern*Zeichen festgeschriebene Umgangsregeln. Diese Regeln können sich ändern und auch kurzfristig der aktuellen Situation angepasst werden. Die Entscheidung hierzu wird von der Hausleitung und der Geschäftsführung getroffen.	
Aktuelle Umgangsregeln werden per Aushang bekanntgegeben. Bitte beachten Sie die Aushänge im Haus und informieren Sie sich vor Ihrem Besuch bei uns.	
Wir danken für Ihr Verständnis.	