

Juni 2022

Das Café im STERN*ZEICHEN

In unserem Café können Sie Ihre Veranstaltungen mit unserer kompetenten gastronomischen Begleitung durchführen. Die Räumlichkeiten eignen sich für alle Arten von Feiern, aber auch für Vorträge, Zusammenkünfte und Treffen. Auf hellen 60qm finden bis zu 35 Personen bequem Platz. Durch Zugang zum Außenbereich kann die Terrasse genutzt werden. Unser Café ist die günstige Möglichkeit, Ihre Veranstaltungen Am Stern durchzuführen. Es ist optimal gelegen, gut zu erreichen und selbstverständlich barrierefrei.

Räume des Freizeittreffs mit Küchennutzung

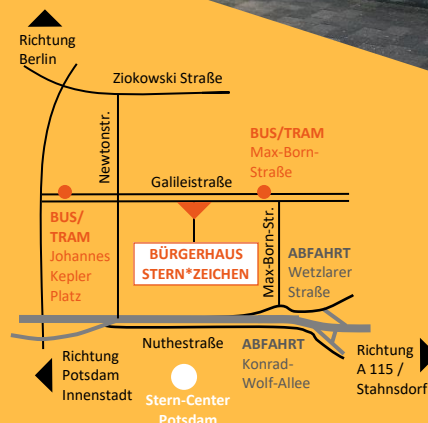
Für Geburtstage, Jubiläen oder andere Treffen zu denen Sie sich selbst verpflegen wollen, können Sie unsere Räume im Erdgeschoss für ca. 30 Personen mieten. Auf insgesamt 70qm haben Sie viel Platz für Ihre Unternehmungen. Unsere vollständig eingerichtete Küche kann dabei mitbenutzt werden. Für alle Anfragen rund um die Anmietung rufen Sie uns am besten an oder schreiben uns eine E-Mail.

Großer Spiegel-Saal

Wer einen großen Raum für Sport, Konzerte, Seminare oder Workshops sucht, mietet am besten unseren Saal. Hier geht alles – von A wie Ausstellung bis Z wie Zumba. Auf geräumigen 100qm haben Sie alles im Blick. Bis zu 60 Sitzplätze können individuell gestellt werden, Barrierefreiheit inklusive. Sie entscheiden, ob Sie diesen Raum mit oder ohne Spiegelwand nutzen wollen. Er ist innerhalb kürzester Zeit umzubauen.

Das Bürgerhaus STERN*ZEICHEN sucht Helfer*innen!

Wir suchen Interessierte für den Bundesfreiwilligendienst, Ehrenamtliche, Student*innen und ehrenamtliche Gastronom*innen, um uns im Freizeittreff, im Büro, im Nachbarschafts-Café und bei Familienveranstaltungen zu unterstützen.



Bürgerhaus

**STERN*ZEICHEN
Freizeittreff & Café**

Galileistraße 37- 39
14480 Potsdam
Tel.: (0331) 600 67 61
Fax: (0331) 600 67 99
info@buergerhaus-stern.de

Hausleitung: Juliane Bürgel
Vertretung: Dr. Samuel Müller

Träger der Einrichtung:
Demokratischer Frauenbund –
LV Brandenburg e.V.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Donnerstag
10:00-15:00 Uhr

Freitag
10:00-13:00 Uhr

Samstag & Sonntag
nach Absprache

Tel.: (0331) 600 67 62



Bild: Katrin Bormann, „Die Montagsmaler“, Repro: Simone Ahrend



Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



**BÜRGERHAUS
STERN*ZEICHEN
mit Freizeittreff & Café**

PROGRAMM Juni 2022

Mittwoch, 01. und 15. Juni 2022, 14:00-18:00 Uhr

Teetanz

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen eine flotte Sohle aufs Parkett zu legen. Seien Sie dabei und tanzen Sie mit. Es wird ein Unkostenbeitrag von 13,50 Euro erhoben. Begrüßungsgetränk, Kuchengedeck und Imbiss sind im Preis enthalten. Eine Voranmeldung ist erwünscht.

Montag, 13. Juni 2022, 13:30-15:00 Uhr

Gesundheit digital – wir sprechen über Gesundheitsthemen

Unsere Gesundheit ist immer aktuell. Deshalb wollen wir uns im ungezwungenen Gespräch zu Fragen und Themen austauschen, die unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden betreffen. Zusammen mit der Diplom-Medizinpädagogin Ursel Kraemer sprechen wir im Juni über das Thema „Sauer ist überhaupt nicht lustig!“. Sie können vor Ort und im Internet teilnehmen. Über eine Voranmeldung würden wir uns freuen.

Sonntag, 19. Juni 2022, 10:00-12:30 Uhr

„Hurra, Es Ist Sonntag!“ Der Brunch für alleinerziehende Familien

Gemeinsam entspannt brunchen für alleinerziehende Mütter, Väter und ihre Kinder – mit leckerem Frühstück, Livemusik und buntem Kreativprogramm! Eintritt, Frühstück und Programm frei.

Freitag, 24. Juni 2022, 19:00 Uhr

Unser Kabarett mit dem Duo PianLOLA

Wir freuen uns auf das „Duo PianLOLA – Berliner Kabarett & Tango-musik“ mit ihrem Programm „Besuch aus Paris“! Seien Sie dabei und lachen Sie mit. Zeit für ein Getränk und einen Imbiss: ab 18:00 Uhr, Vorstellungsbeginn: 19:00 Uhr, Beitrag Kabarett: 10,- Euro

Immer am Montag, 12:00 – 13:00 Uhr

Unser Mittagstisch

Immer dienstags laden wir Sie herzlich zu unserem Mittagsangebot ein – auch zum Mitnehmen. Wir freuen uns auf Sie! Kosten pro Portion bis 5,- Euro.

WOCHENÜBERBLICK

MONTAG	
09:00 - 11:00 Uhr	Rückenfit-Gymnastik Frau Neumann
10:00 - 12:00 Uhr	Montagsmaler Frau Müller
12:00 – 13:00 Uhr	Unser Mittagstisch Café-Team Bürgerhaus Stern*Zeichen
13:00 – 15:00 Uhr	Computerkurs & -soforthilfe Herr Högerl
16:30 – 19:00 Uhr	Massage Frau Ritschel
DIENSTAG	
10:00 – 12:00 Uhr	Frühlingsbasteln Frau Gunkel, Fr. Mögelin
10:30 – 12:00	Handy- & Computerhilfe Herr Burgemeister
16:00 – 18:00 Uhr	Kreativwerkstatt Frau Schulze (alle zwei Wochen)
17:00 – 19:00 Uhr	Briefmarkenfreunde Herr Holz (alle zwei Wochen)
18:00 - 19:30 Uhr	After Work Hatha-Yoga Frau Hillmann-Kilfitt
MITTWOCH	
10:00 – 12:00 Uhr	Senioren-sport Frau Schottstaedt
14:00 – 18:00 Uhr	Teetanz (am ersten und dritten Mittwoch im Monat)
18:00 – 20:00 Uhr	Line Dance SC Potsdam Frau Weahl

DONNERSTAG	
10:00 – 12:00 Uhr	Computerclub für jedermann Herr Frank
17:00 – 18:30 Uhr	Yoga – sanfte Mittelstufe Frau Bombis
FREITAG	
09:30 – 11:30 Uhr	Osteoporose-Sport Frau Gallo
10:00 – 11:30 Uhr	Wir lernen Englisch Frau Flögel
10:00 – 12:00 Uhr	Computerkurs & -soforthilfe Herr Högerl
19:00 – 21:00 Uhr	Potsdamer Rokoko e.V. Frau Dietzel, Frau Radtke
Selbsthilfegruppen und Beratungsangebote	
<p>Im Bürgerhaus gibt es Selbsthilfe- und Betroffenen-gruppen, die sich regelmäßig in vertrauensvoller Atmosphäre treffen, um sich auszutauschen und Lösungen für ihre Anliegen finden. Es geht um schwere Krankheiten und spezielle Herausforderungen. Hinzu kommen verschiedene Beratungsangebote. Informieren Sie sich bei uns, wir helfen gern.</p>	
Mit Sicherheit dabei sein	
<p>Zum Schutze unserer Gesundheit gelten im Bürgerhaus Stern*Zeichen festgeschriebene Umgangsregeln. Diese Regeln können sich ändern und auch kurzfristig der aktuellen Situation angepasst werden. Die Entscheidung hierzu wird von der Hausleitung und der Geschäftsführung getroffen.</p> <p>Aktuelle Umgangsregeln werden per Aushang bekanntgegeben. Bitte beachten Sie die Aushänge im Haus und informieren Sie sich vor Ihrem Besuch bei uns.</p> <p>Wir danken für Ihr Verständnis.</p>	