

## Das Café im STERN\*ZEICHEN

In unserem Café können Sie Ihre Veranstaltungen mit unserer kompetenten gastronomischen Begleitung durchführen. Die Räumlichkeiten eignen sich für alle Arten von Feiern, aber auch für Vorträge, Zusammenkünfte und Treffen. Auf hellen 60qm finden bis zu 35 Personen bequem Platz. Durch Zugang zum Außenbereich kann die Terrasse genutzt werden. Unser Café ist die günstige Möglichkeit, Ihre Veranstaltungen Am Stern durchzuführen. Es ist optimal gelegen, gut zu erreichen und selbstverständlich barrierefrei.

## Räume des Freizeittreffs mit Küchennutzung

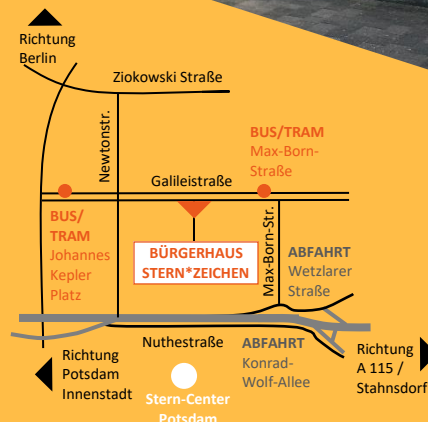
Für Geburtstage, Jubiläen oder andere Treffen zu denen Sie sich selbst verpflegen wollen, können Sie unsere Räume im Erdgeschoss für ca. 30 Personen mieten. Auf insgesamt 70qm haben Sie viel Platz für Ihre Unternehmungen. Unsere vollständig eingerichtete Küche kann dabei mitbenutzt werden. Für alle Anfragen rund um die Anmietung rufen Sie uns am besten an oder schreiben uns eine E-Mail.

## Großer Spiegel-Saal

Wer einen großen Raum für Sport, Konzerte, Seminare oder Workshops sucht, mietet am besten unseren Saal. Hier geht alles – von A wie Ausstellung bis Z wie Zumba. Auf geräumigen 100qm haben Sie alles im Blick. Bis zu 60 Sitzplätze können individuell gestellt werden, Barrierefreiheit inklusive. Sie entscheiden, ob Sie diesen Raum mit oder ohne Spiegelwand nutzen wollen. Er ist innerhalb kürzester Zeit umzubauen.

## Das Bürgerhaus STERN\*ZEICHEN sucht Helfer\*innen!

Wir suchen Interessierte für den Bundesfreiwilligendienst, Ehrenamtliche, Student\*innen und ehrenamtliche Gastronom\*innen, um uns im Freizeittreff, im Büro, im Nachbarschafts-Café und bei Familienveranstaltungen zu unterstützen.



### Bürgerhaus

**STERN\*ZEICHEN**  
**Freizeittreff & Café**

Galileistraße 37- 39  
14480 Potsdam  
Tel.: (0331) 600 67 61  
Fax: (0331) 600 67 99  
info@buergerhaus-stern.de

Hausleitung: Juliane Bürgel  
Vertretung: Dr. Samuel Müller

Träger der Einrichtung:  
Demokratischer Frauenbund –  
LV Brandenburg e.V.

### Öffnungszeiten Café:

Montag bis Donnerstag  
10:00-15:00 Uhr

Freitag  
10:00-13:00 Uhr

Samstag & Sonntag  
nach Absprache

Tel.: (0331) 600 67 62



# Juli 2022



Bild: Annerose Müller, „Die Montagsmaler“, Repro: Simone Ahrend



Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



**BÜRGERHAUS**  
**STERN\*ZEICHEN**  
mit Freizeittreff & Café

## PROGRAMM Juli 2022

**Mittwoch, 06. und 20. Juli 2022, 14:00 – 18:00 Uhr**

### Teetanz

Wir freuen uns darauf, gemeinsam eine flotte Sohle aufs Parkett zu legen. Seien Sie dabei und tanzen Sie mit. Es wird ein Unkostenbeitrag von 3,- Euro erhoben. Eine Voranmeldung ist erwünscht.

**Mittwoch, 06. und 20. Juli 2022, 16:00 – 18:00 Uhr**

### Informationsveranstaltung zum Thema „Bestattungsvorsorge“

Mit dem Tod umzugehen und den eigenen Todesfall zu planen fällt keinem Menschen leicht. Die Bestatterin Silke Mäckel, gemeinsam mit Ansprechpersonen des Hospiz' auf Hermannswerder, spricht mit Ihnen über dieses schwierige Thema und beantwortet ihre Fragen. Der Eintritt ist frei, eine Voranmeldung erwünscht.

**Freitag, 29. Juli 2022, 19:00 Uhr**

### Politisches Kabarett mit Andreas „Spider“ Krenzke

Auch im Juli dürfen wir uns auf einen bunten Kabarettabend freuen. Diesmal mit Andreas „Spider“ Krenzke, mit seinem Programm „In der S-Bahn geboren“. Seien Sie dabei und lachen Sie mit! Zeit für ein Getränk und einen Imbiss: ab 18:00 Uhr, Vorstellungsbeginn: 19:00 Uhr, Beitrag Kabarett: 10,- Euro.

**Mittwoch, 03. August 2022, 14:00 – 18:00 Uhr**

### Teetanz-Sommer-Event

Wir tanzen gemeinsam zu flotter Musik. Es wird gegrillt und es gibt viele weitere leckere Sachen, die unser Café-Team für Sie zubereitet. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte beachten Sie die Aushänge im Haus und erkundigen Sie sich bei uns.

**Montag, 22. August 2022, 13:30 – 15:00**

### Gesundheit digital

Im August treffen wir uns zu einer weiteren Veranstaltung aus der Reihe „Gesundheit digital“. Wie immer besprechen wir in vertrauensvoller Atmosphäre Gesundheitsthemen. Weitere Informationen folgen. Bitte beachten Sie auch die Aushänge im Haus und erkundigen Sie sich bei uns.

**Immer am Montag, 12:00 – 13:00 Uhr**

### Unser Mittagstisch

Immer montags laden wir Sie herzlich zu unserem Mittagsangebot ein – auch zum Mitnehmen. Wir freuen uns auf Sie! Kosten pro Portion bis 5,- Euro.

## WOCHENÜBERBLICK

MONTAG	
09:00 – 11:00 Uhr	<b>Rückenfit-Gymnastik</b> Frau Neumann
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Montagsmaler</b> Frau Müller
12:00 – 13:00 Uhr	<b>Unser Mittagstisch</b> Café-Team Bürgerhaus Stern*Zeichen
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
16:30 – 19:00 Uhr	<b>Massage</b> Frau Ritschel

DIENSTAG	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Basteln zu den Jahreszeiten</b> Frau Gunkel, Frau Mögelin (ab Herbst 2022)
10:30 – 12:00 Uhr	<b>Handy- &amp; Computerhilfe</b> Herr Burgemeister
16:00 – 18:00 Uhr	<b>Kreativwerkstatt</b> Frau Schulze (jeden 2. und 4. Di. im Monat)
17:00 – 19:00 Uhr	<b>Briefmarkenfreunde</b> Herr Holz (jeden 1. und 3. Di. im Monat)
18:00 – 19:30 Uhr	<b>After Work Hatha-Yoga</b> Frau Hillmann-Kilfitt

MITTWOCH	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Senioren sport</b> Frau Schottstaedt
14:00 – 18:00 Uhr	<b>Teetanz</b> (jeden 1. und 3. Mi. im Monat)
18:00 – 20:00 Uhr	<b>Line Dance SC Potsdam</b> Frau Weahl

DONNERSTAG	
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerclub für jedermann</b> Herr Frank
17:00 – 18:30 Uhr	<b>Yoga – sanfte Mittelstufe</b> Frau Bombis

FREITAG	
09:30 – 11:30 Uhr	<b>Osteoporose-Sport</b> Frau Gallo
10:00 – 11:30 Uhr	<b>Wir lernen Englisch</b> Frau Flögel
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Computerkurs &amp; -soforthilfe</b> Herr Högerl
19:00 – 21:00 Uhr	<b>Potsdamer Rokoko e.V.</b> Frau Dietzel, Frau Radtke

Selbsthilfegruppen und Beratungsangebote	
Im Bürgerhaus gibt es Selbsthilfe- und Betroffenengruppen, die sich regelmäßig in vertrauensvoller Atmosphäre treffen, um sich auszutauschen und Lösungen für ihre Anliegen finden. Es geht um schwere Krankheiten und spezielle Herausforderungen. Hinzu kommen verschiedene Beratungsangebote. Informieren Sie sich bei uns, wir helfen gern.	

Mit Sicherheit dabei sein	
Zum Schutze unserer Gesundheit gelten im Bürgerhaus Stern*Zeichen festgeschriebene Umgangsregeln. Diese Regeln können sich ändern und auch kurzfristig der aktuellen Situation angepasst werden. Die Entscheidung hierzu wird von der Hausleitung und der Geschäftsführung getroffen.	
Aktuelle Umgangsregeln werden per Aushang bekanntgegeben. Bitte beachten Sie die Aushänge im Haus und informieren Sie sich vor Ihrem Besuch bei uns.	
Wir danken für Ihr Verständnis.	